

Escala de Impacto del Rascado Cutáneo [Skin Picking Impact Scale (SPIS)]

Instrucciones: Haz una marca al lado de cualquier afirmación que has encontrado ser verdadera para ti. Para afirmaciones verdaderas, por favor indica el grado de severidad (0-5) teniendo en cuenta la semana anterior.

		Nunca		Leve		Siempre	
		0	1	2	3	4	5
1	No miro a los ojos a las personas a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5
2	Creo que mi vida social podría ser mejor si no rascase mi piel	0	1	2	3	4	5
3	Odio la forma en la que me veo a causa mi rascado	0	1	2	3	4	5
4	Me toma más tiempo salir a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5
5	Me siento avergonzado a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5
6	Hay algunas cosas que no puedo hacer por mi rascado	0	1	2	3	4	5
7	No me siento atractivo a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5
8	Me toma más tiempo que a otros estar listo por las mañanas a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5
9	No me gusta que la gente me mire a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5
10	Mi relación ha sufrido problemas a causa de mi rascado	0	1	2	3	4	5